

РОДИТЕЛЯМ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Родители, которые воспитывают ребенка с отклонением развития опорно - двигательного аппарата, должны понимать, что эта болезнь приносит много сопутствующих проблем психологического характера. Поэтому, как правило, умственные способности зачастую являются сниженными, характер ребенка – сложным. Конечно же это не вина ребенка, это его беда, которой мы должны помочь ребенку, помочь раскрыть тот потенциал, который заложила в него природа, помочь максимально приспособиться к самостоятельной жизни.

Достаточно интеллектуально развитый ребенок очень часто чувствует себя неуверенно, из-за ограниченности передвижений, легко внушаем. Он наивно рассуждает, что слаб в бытовых и практических жизненных вопросах. Дети с НОДА отличаются особой впечатлительностью и повышенной утомляемостью, реагируют на все изменения не только внешней среды, погоды но и на то, какое настроение у окружающих их близких. Вот почему семья является основным источником, дающий детям силу и энергию, которая способствует выздоровлению.

Будьте внимательны к своему ребенку. Очень полезно завести дневник наблюдений, в который вы будете вносить все изменения в поведении, его эмоциональные реакции, появления новых умений. Это позволит вам полнее и четче понять на что стоит обратить внимание, как скорректировать или возможно обратиться к каким специалистам. Ведение дневника внесет организованность в вашу жизнь, спокойствие, уверенность. Очень важно родителям вести здоровый образ жизни и прививайте это детям. Занятия спортом, посещение всевозможных секций и кружков, прогулки, обязательно правильное питание. Очень хорошо, если ваш ребенок будет о ком-нибудь заботиться, забота стимулирует развитие. Внешность, поведение, самочувствие, настроение и здоровье, вот что должно являться основой качества жизни вашей семьи.

Очень важно спокойно, уверенно, доброжелательно реагировать на то, как окружающие реагируют или проявляют интерес на улице, в общественном месте. Глядя на вас, у ребенка сформируется такой же стиль поведения. Очень важна организация режима дня, тогда, когда ребенок не посещает детский сад. Не позволяйте ребенку проводить много, время в кровати, потом очень трудно будет вернуть его к распорядку. Не забывайте о физкультуре и коррекционных занятиях. Старайтесь вовлекать ребенка в бытовую деятельность, это может быть и уборка квартиры, и приготовление пищи. Старайтесь, чтобы эта деятельность влияла на развитие общей и мелкой моторики и, самое главное, чтобы эти дела были посильны ребенку, доступны и приносили удовольствие. Любую работу можно превратить в игру. Чаще играйте с ребенком! Но не забывайте, что дети с НОДА подвержены быстрой утомляемости. Важно не только развитие в игре, но и получение удовольствия от этой игры. В тоже время очень важно, чтобы у

ребенка была возможность и место, где он может побыть немного один и может заниматься только своими делами, конечно под ненавязчивым контролем взрослого.

Наверно все родители, воспитывающие ребенка с нарушением опорно-двигательного аппарата, знают насколько важен эмоциональный покой детей и излишняя тревожность может помешать. Защитите своего ребенка от всякой негативной информации

Рекомендации родителям, имеющих детей с нарушением опорно-двигательного аппарата

- Никогда не жалейте ребенка из-за того, что он не такой, как все.
- Дарите ребенку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.
- Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя “жертвой”, отказываясь от своей личной жизни.
- Не ограждайте ребенка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.
- Предоставляйте ребенку максимально возможную самостоятельность в действиях и принятии решений.
- Следите за своей внешностью и поведением. Ребенок должен гордиться Вами.
- Не бойтесь отказать ребенку в чем-либо, если считаете его требования чрезмерными.
- Чаще разговаривайте с ребенком. Помните, что ни телевизор, ни игрушки, ни компьютер не заменят ему Вас.
- Не ограничивайте ребенка в общении со сверстниками. □ Чаще прибегайте к советам специалистов. Взаимодействуйте со специалистами, осуществляющими коррекцию двигательной сферы ребенка (массажистом, инструктором ЛФК).
- Приспособьтесь к двигательным возможностям ребенка, сделайте тренажеры и специальные приспособления для стимуляции развития двигательных навыков и облегчения передвижения ребенка. Познакомьтесь с приемами массажа и нормализации тонуса мышц.
- Общайтесь с семьями, где есть дети. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.

Помните, что когда-нибудь ребенок повзрослеет, готовьте его к будущей жизни!