


ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Попова, д. 36 ,тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»

Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 21.02.2024 г. шк.№

	Выход, г				Ккал
	Возраст с 7-11 лет				
Калорийность на порцию г	б	ж	у		
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив.	150/5	6,14	8,18	26,78	205,34
Оладьи из п/ф со сгущ. молоком	80/10	5,86	5,57	20,63	156,07
Масло шоколадное порц.	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Батон пектиновый	50	4,00	0,13	26,50	123,13
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	73-00				
Обед					
Салат из свеклы с сыром	60	2,82	5,70	4,28	79,68
Суп картофельный с горохом и сухариками	200/15	4,73	4,52	14,19	116,32
Рыба, тушеная с овощами	90/30	12,24	8,64	2,76	137,76
Пюре картофельное\ или	150	3,06	4,8	12,90	107,04
Картофель по-деревенски	150	2,69	15,5	15,45	212,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	115,62
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,20
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,10
Итого за обед:	94-00				
Полдник					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Салат из моркови с яблоком	60	0,60	4,08	4,74	58,08
Кисель Ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
Итого за полдник:	30-00				

Зав. Производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г. Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопченко

Меню школьника на 21.02.2024 г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Выход, г

	Калорийность на порцию г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая с маслом слив	200/5	8,12	10,82	35,42	271,58
Оладьи из п/ф со сгущ. молоком	80/10	5,86	5,57	20,63	156,07
Масло шоколадное порц.	10	0,25	5,30	1,89	56,26
Батон пектиновый	50	4,00	0,13	26,50	123,13
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,0	60,5
Итого за завтрак:	73-00				
Обед					
Салат из свеклы с сыром	100	4,70	9,50	7,13	132,80
Суп картофельный с горохом и сухариками	250/15	5,83	5,57	17,49	143,37
Рыба, тушеная с овощами	100/30	13,26	9,36	2,99	149,24
Пюре картофельное\ или	180	3,67	5,76	15,48	128,45
Картофель по-деревенски	180	3,22	18,59	18,54	254,39
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,1	28,02	115,62
Фрукт	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Хлеб пшеничный	40	3,07	0,27	19,73	93,60
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,25	0,63	19,75	97,63
Итого за обед:	94-00				
Полдник					
Сэндвич Школьный	100	10,88	10,86	14,38	198,78
Салат из моркови с яблоком	100	1,00	6,80	7,90	96,80
Кисель Ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
Итого за полдник:	30-00				

Зав. Производством

