

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 19.02.2024г. шк.№

Возраст 7-11 лет

| | Выход, г | Завтрак | | | Ккал |
|---|----------|--------------|-------|-------|--------|
| | | б | ж | у | |
| <i>Калорийность на порцию г</i> | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 150 | 7,95 | 8,70 | 28,65 | 224,70 |
| Кондитерское изд. пром. производства | 60 | 3,30 | 3,90 | 20,94 | 132,06 |
| Йогурт | 100 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,08 | 0,02 | 15,00 | 60,46 |
| Фрукты порц | 150 | 1,40 | 0,20 | 14,30 | 64,60 |
| Итого за завтрак: | | 73-00 | | | |
| | | Обед | | | |
| Огурец свежий\ или | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,46 |
| Огурец солёный | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,54 |
| Суп картофельный с рисовой крупой | 200 | 1,6 | 2,2 | 9,6 | 64,60 |
| Гуляш из свинины | 100 | 6,90 | 19,40 | 17,30 | 271,40 |
| Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,46 | 4,05 | 31,65 | 180,87 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,28 | 0,10 | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 79,2 |
| Итого за обед: | | 94-00 | | | |
| | | Полдник | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 8,3 | 10,3 | 2,10 | 134,30 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,20 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 28,02 | 115,62 |
| Итого за полдник: | | 30-00 | | | |

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
« ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ »
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»


Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 19.02.2024г. шк.№

| Калорийность на порцию г | Возраст 12 лет и старше | | | | Ккал |
|---|-------------------------|--------------|-------|-------|--------|
| | Выход, г | б | ж | у | |
| Завтрак | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 200 | 10,60 | 11,60 | 38,2 | 299,60 |
| Кондитерское изделие пром. производства | 60 | 3,30 | 3,90 | 20,94 | 132,06 |
| Йогурт | 100 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,08 | 0,02 | 15,0 | 60,46 |
| Фрукты порц | 150 | 1,40 | 0,20 | 14,30 | 64,60 |
| Итого за завтрак: | | 73-00 | | | |
| Обед | | | | | |
| Огурец свежий\ или | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,10 |
| Огурец солёный | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,90 |
| Суп картофельный с рисовой крупой | 250 | 2,0 | 2,75 | 12,0 | 80,75 |
| Гуляш из свинины | 100 | 6,90 | 19,40 | 17,30 | 271,40 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 5,35 | 4,86 | 37,98 | 217,04 |
| Компот из фруктов и ягод с/м | 200 | 0,28 | 0,10 | 28,88 | 117,54 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,07 | 0,27 | 19,73 | 93,60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 3,25 | 0,63 | 19,75 | 99,00 |
| Итого за обед: | | 94-00 | | | |
| Полдник | | | | | |
| Омлет натуральный | 200 | 11,21 | 13,91 | 2,84 | 181,31 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,07 | 0,27 | 19,73 | 93,60 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 28,02 | 115,62 |
| Итого за полдник: | | 30-00 | | | |

Зав.производством